

Dr. Alexander Rúa y Dra. Dórily Esquílín

Coach de Matrimonios

www.dlcconsultantsinc.com

dradorily@dlcconsultantsinc.com

(407)- 719-2472

¿Cómo le sonreímos a la vida cuando hay que comenzar otra vez?



La vida trae grandes desafíos que nos rompen en mil pedazos. Muchas veces hemos depositado todas nuestras fuerzas en un proyecto, en una causa, una meta o en un sueño, y de la noche a la mañana vemos como se desborona ante nuestros ojos. Es en ese momento que perdemos la fe, la esperanza y deseos de seguir hacia adelante. ¿Has estado ahí? ¿En el lugar

donde la mente nos grita a viva voz, date por vencido, no vale la pena comenzar otra vez? No estás solo, ¡yo también he estado ahí! ¡El miedo al fracaso nos paraliza y nos aterra tener que comenzar otra vez! Olvidamos que un nuevo comienzo es la oportunidad que la vida nos brinda para reinventarnos y reenfocarnos. Comenzar otra vez nos desafía a la acción y a la conquista. Cuando comenzamos de nuevo somos confrontados a movernos, no hacia las circunstancias presentes, sino al porvenir perfecto que esta trazado para nuestra vida desde la eternidad. Comenzar otra vez es la herramienta perfecta usada por Dios para sacar de nuestro interior lo mejor de nosotros. Es por eso, que la actitud que tomemos frente al reto de comenzar otra vez, será el catalizador que nos moverá de un nivel a otro.

Entonces, ¿cómo lo hacemos? ¿Cómo le sonreímos a la vida cuando hay que comenzar otra vez? Primero, es importante que no veamos el “comenzar otra vez” como un fracaso. A menudo solo nos enfrascamos en la negatividad, pero no en la lección revelada durante el proceso. ¡Hay que estar atentos! Segundo, es necesario soltar la culpa. Si fracasamos, ya es tiempo de dejarlo atrás y de abrazar aquellas enseñanzas que nos están formando en el camino para que experimentemos una nueva temporada. Por eso, ¡suelta la culpa! Finalmente, es fundamental tener la actitud correcta. Aprender a ver nuestra vida más allá de nuestra situación actual es clave. ¡No pierdas la esperanza! ¡Rodéate de personas que te motiven al crecimiento! ¡Ponle corazón a la razón, porque esta te impulsará al cambio! ¿Cómo le sonreímos a la vida cuando hay que comenzar otra vez? ¡Sonriendo, porque puedes sonreírle a la vida mientras comienzas otra vez!

¿Has tenido que comenzar de nuevo? ¿Qué herramientas usaste? ¿Qué lecciones aprendiste? Comparte tu testimonio conmigo escribiendo a dradorily@dlcconsultantsinc.com

-Dra. Dórily