

DLC Consultants Inc.

Dra. Dórilý Esquilín

¿ESTOY LISTO PARA

LA PREGUNTA QUE TODO SOLTERO SE DEBE HACER

CASARME?





SOBRE LA DRA. DÓRILIS

COACH DE MATRIMONIOS

CEO de DLC Consultants Inc, Educadora, Conferencista, Certified Christian Life Coach, Marriage Mentor, Family Coach, Pre-Marital Coach/SYMBIS Facilitator, Ministro Capellán, Coach de Matrimonios, certificada por la Universidad Interamericana de Puerto Rico, y autora del libro *"Sonríele a la Vida a través de la Neblina"*. Por los últimos 20 años ha trabajado con familias, matrimonios, mujeres y jóvenes en el marco de la consejería cristiana, mentoría y educación cristiana.

La Dra. Dórilis posee un Doctorado en Educación con concentración en Administración de Colegios y Universidades, posee un segundo doctorado en Teología Bíblica y un tercer doctorado en Capellanía. También posee una Maestría en Consejería Pastoral, una Maestría en Capellanía, una Maestría en Educación, una Maestría en Teología Bíblica y una Maestría en Enrollment Management. Además, posee un Bachillerato en Psicología con concentración en Literatura Hispanoamericana. Actualmente, está cursando dos grados doctorales, uno en Consejería Cristiana y otro en Interpretación Bíblica y una Maestría en Teología Ministerial de la Universidad Teológica Vida Abundante de Puerto Rico.

Actualmente también está culminando la certificación como Mental Health Coach de Light University y la certificación de Sexual Coach de la Asociación Española de Terapia Sexual y el ICF- International Coaching Federation.

La Dra. Dórilis ha presentado más de 50 conferencias a través de su carrera profesional y se considera una alumna eterna.

Sígala junto a su esposo Álex en el programa de Facebook "**Mentoría Matrimonial 101 con Álex y Dórilis**", el primer y tercer domingo de cada mes a las 7:30 pm (EST). También escúchela por Spotify en su programa "**Restaurando Familias con Álex y Dórilis**" los viernes.

Dra. Dórilis

INTRODUCCIÓN

¡Saludos! ¡Gracias por adquirir esta guía!

Todo chico y chica desea casarse. No hay nada de mal en eso. Es más, Dios mismo estableció el matrimonio como un pacto eterno entre un hombre y una mujer, donde pudiesen mostrarse amor, respeto y compromiso.

El matrimonio es hermoso y necesita ser trabajado a diario para que sea saludable, duradero y estable. La relación matrimonial exitosa es aquella que está cimentada y fundamentada en Dios. Además, es necesario que los que aspiran a casarse adquieran herramientas básicas que les ayuden en la jornada matrimonial.

Mi deseo es que al final de esta reflexión personal:

- 1) Puedas decir con certeza que estás preparado para casarte.
- 2) Puedas buscar a diario aquellas herramientas que facilitarán la salud de tu jornada matrimonial antes de casarte.

Hay tres preguntas claves que debes hacerte hoy, ¿Estoy preparado para casarme? ¿Tengo la preparación adecuada para ser una esposa o un esposo exitoso? ¿Qué necesito aprender para estar preparado antes de casarme?

Si las respuestas a estas preguntas no son afirmativas, es importante que busques las herramientas necesarias antes de decir "Sí".

**OBJETIVO #1:
IDENTIFICAR SI ESTÁS PREPARADO
PARA CASARTE.**

¿Cómo defines el matrimonio? El matrimonio es:

¿Qué pareja(s) en tu entorno son tu ejemplo a seguir? ¿Qué te han enseñado o modelado que te ayudará en tu futura relación matrimonial?

Menciona 3 razones por las que deseas casarte.

OBJETIVO #2: IDENTIFICAR QUE HERRAMIENTAS TIENES PARA CASARTE.

¿Qué necesitas tener antes de casarte?

CONOCIMIENTO:

MIENTRAS MAS CONOCIMIENTO, MEJOR LA RELACIÓN.

¿Con quién me estoy casando? ¿Cómo es la familia de la persona con quien me casaré? ¿Cómo fue su crianza? ¿Cuál es su nivel de madurez?
¿Conoce a Dios?

PREPARACIÓN:

MIENTRAS MAS PREPARACIÓN, MAYOR EL CRECIMIENTO.

¿Cuán preparado estoy para desarrollar y mantener una relación matrimonial saludable? ¿Qué pasos estoy tomando para asegurarme que estoy preparado (a) para casarme?

DECISIÓN:

MIENTRAS MAS CONOCIMIENTO Y PREPARACIÓN, MAS SABIA SERÁ LA DECISIÓN.

¿Estoy tomando esta decisión por las razones correctas? ¿Tengo la madurez para afrontar la vida matrimonial? ¿Tengo alguna influencia externa que está monopolizando mi decisión? ¿Qué resultados positivos o negativos hay dentro de mi decisión matrimonial? ¿Está basada en el corazón o en la razón? ¿Está Dios en el centro de esta relación?

**OBJETIVO #3:
IDENTIFICAR QUE HERRAMIENTAS NECESITAS
ADQUIRIR ANTES DE CASARTE.**

¿Qué herramientas necesitas adquirir antes de casarte?

(ej. conocer a la persona mejor, comunicarte efectivamente, desarrollar madurez): _____

¿Cómo te ayudarán éstas herramientas?

¿Consideras que eres un buen candidato(a) para casarte?

¿Por qué sí, o por qué no?

CONCLUSIÓN

Estimado amigo(a):

¿Deseas estar preparado para tener el mejor de los matrimonios? Comienza tu jornada matrimonial de manera exitosa adquiriendo conocimiento desde hoy.

Una excelente herramienta pre-matrimonial es el cuestionario SYMBIS en línea. La pareja toma la evaluación y luego el sistema nos envía (como facilitadores) un resumen de sus respuestas el cual discutimos con la pareja.

Si deseas mas información sobre esta excelente herramienta, envíanos un mensaje a **dradorily@dlcconsultantsinc.com**.

Sígueme a través de



DLC_CONSULTANTS_INC



DLC CONSULTANTS INC



**MENTORÍA MATRIMONIAL 101 CON
ALEX Y DORILY**



**SONRÍELE A LA VIDA A TRAVÉS DE
LA NEBLINA**



A FATHERS DILEMMA



**MENTORIA MATRIMONIAL 101 CON ALEX Y
DORILY**



WWW.DLCCONSULTANTSINC.COM



DRADORILY@DLCCONSULTANTSINC.COM

Dra. Dórily Esquilín



Puedes obtenerlo a través de
www.dlcconsultantsinc.com

© 2023 Dra. Dorily Esquilín
www.dlcconsultantsinc.com

Para contactos escriba a
dradorily@dlcconsultantsinc.com
Todos los derechos reservados. Ninguna
parte de este documento puede ser
copiado sin autorización previa.