

Dr. Alexander Rúa y Dra. Dóricy Esquilín

Coach de Matrimonios

www.dlcconsultantsinc.com

dradorily@dlcconsultantsinc.com

(407)- 719-2472

La soltería: una ofensa al universo

Hablaré de este tema por dos razones, primero, por experiencia propia, y segundo, porque me he encontrado con varias personas (hombres y mujeres) que me han expresado la incomodidad que otros le causan concerniente a su estado civil. Es interesante ver como para algunas personas, el conocer a un soltero les causa “shock”. Nunca he podido entender porque cuestionan tanto la soltería de los demás, en especial cuando la persona tiene cierta edad. Miran al soltero como si fuese un extraterrestre y la soltería como una enfermedad maligna impregnada en los huesos. *(Un poco dramático el comentario, pero me entienden)*. La ironía de esta situación es que las personas que más desean que tú te cases son precisamente las que tienen mayores crisis matrimoniales. ~~(¡Quita la cara de sorpresa!)~~

Si eres soltero (a), podrás identificarte con las siguientes declaraciones:

1. Si eres una chica o un chico soltero, todo el que te conoce quiere buscarte pareja. Quieren presentarte a todos los solteros. ¿Te ha pasado? ***(Es como si les afectara en el interior verte solo (a).***
2. Si estas personas se encuentran contigo 100 veces, 100 veces te hacen la misma pregunta, ¿cuándo te casas? ¿Tienes novio(a), O, ¿todavía no te has casado? ***(¡Como si estar soltero fuera una ofensa al universo!)***
3. Si por casualidad entablas una conversación con estas personas y se dan cuenta que tienes expectativas de tu futura pareja, rápidamente comienzan a decirte que no puedes ser muy exigente si quieres conseguir a alguien. ***(¡Es casi como que no le importara con quien te casas, siempre y cuando te cases!)***
4. Si estas personas escuchan que deseas ciertas cualidades en tu pareja, rápidamente te dejan saber que jamás encontraras una persona conforme a tu “lista” de pedidos. ***(Es casi como que la mejor opción es conformarte con lo que venga para hacerlos felices a ellos.)***
5. Esta última declaración es la más crítica, en especial cuando se habla de la mujer soltera. Si ya tienes cierta edad te categorizan como “solterona”

Dr. Alexander Rúa y Dra. Dórily Esquilín
Coach de Matrimonios

www.dlcconsultantsinc.com
dradorily@dlcconsultantsinc.com
(407)- 719-2472

y ponen cara de pena como si estar solo fuera una enfermedad. Si has experimentado alguna o varias de estas aseveraciones, no estás sola (o). Pero no te preocupes, esta situación es fácil de trabajar.

Conclusión:

Es importante que entiendas que estar soltero (a) no es un evento desastroso. Contrario a la opinión de muchos, esta faceta de la vida es la perfecta oportunidad para que madures, aprendas grandes lecciones y te evalúes para que puedas tomar la decisión correcta. Si le muestras al mundo que estas relajada(o) y tranquilo con tu estado civil, el resto de humanidad respirará con tranquilidad y te dejará en paz. No se lo tomes a mal, a veces ellos no saben cómo comportarse. Una cosa si te aseguro, que tan pronto permitas que los comentarios y la presión de los demás te desesperen, comenzarás a cometer muchos errores y terminarás con la persona equivocada. ***Esperar por la persona correcta es la mejor decisión que harás en tu vida.*** La soltería no es una amenaza al universo, es un estado que, si se disfruta al máximo y con intención, puede darnos herramientas claves para llevar una relación futura sana y saludable. Por eso, no le des el poder a nadie de hacerte sentir “extraño” por tu estado civil. ¿Cuándo te vuelvan a preguntar, todavía estas soltera(o)?

Diles con una gran sonrisa, SI, ¡y soy feliz!

Dra. Dórily

DLC
CONSULTANTS INC