



**DRA. DÒRILY
ESQUILÌN**



www.dlcconsultantsinc.com

El sol sobre nuestro enojo

Actitud desarrollada como resultado de un sentimiento de indignación o enojo, el cual a menudo sale a la luz a través de episodios de violencia.

Jesús nos dijo: Airaos pero no pequéis... En otras palabras... te permito como humano que eres sentir indignación, molestia, y enojo a cerca de una situación o un episodio en tu vida, siempre y cuando no permitas que ese sentimiento toma el control a tal magnitud que todo el día estés en el mismo sentir.

Por qué si permites que “el sol caiga sobre tu enojo”... el sentimiento que con buen dominio propio pudiste haber esfumado, se levantará contra ti como monstruo, y se tornará en una acción física que no podrás dominar.

¿Cuántas veces permitimos que el sol caiga sobre nuestro enojo?

Atentamente Dra. Dòrily Esquilìn.