

Dr. Alexander Rúa y Dra. Dóricy Esquílín

Coach de Matrimonios

www.dlcconsultantsinc.com

dradorily@dlcconsultantsinc.com

(407)- 719-2472

10 INGREDIENTES PARA EL CRECIMIENTO...

Parte. 2

Todo ser humano desea desarrollarse en diferentes áreas de su vida para ser productivo, alcanzar el crecimiento y la madurez. En el blog pasado (parte 1) mencione 5 ingredientes para el crecimiento (si no los leyó, deténgase, búsquelos y léalos). A continuación, les culmino con los otros 5 ingredientes que en mi caso personal han sido muy útiles. Ahí les van.... ☺

6. Dejemos los rencores en el pasado.

-La vida está llena de sinsabores, momentos difíciles y dolorosos. Algunos han vivido experiencias que les han marcado y les han causado un rencor que no les deja vivir en paz. A diario vemos como el rencor les asfixia, llevándoles a la destrucción espiritual, emocional y hasta relacional. Aunque personalmente no cargo rencores, si he visto como este sentimiento ha quebrado la estabilidad de muchas personas a mi alrededor. Si usted querido lector está diciendo, no es tan fácil dejar el rencor atrás, les doy una perspectiva diferente. Mientras usted tiene un rencor que ya se ha convertido en una raíz de amargura, la otra persona vive una vida feliz. Entonces, ¿quién se está haciendo daño? **Usted.** Si bien es cierto, dejar los rencores en el pasado no es fácil, pero si queremos vivir el hoy en paz y el mañana en victoria, necesitamos tomar una decisión. ¡Y eso es ya!

7. Rompamos el molde del hábito.

-Hay muy pocas personas aventureras. Creo que somos más las personas “cautelosas”, por no decir cobardes. Crear un hábito toma su tiempo, y después de creado es sumamente difícil romperlo, aun cuando sabemos que tal acto será un suceso heroico con unos resultados formidables. Pero ¿por qué es importante romper con el molde del hábito? Por qué los hábitos nos estancan. La rutina es el peor enemigo del crecimiento, porque después que un árbol crece hasta su nivel de adultez, no crecerá más. Y en esas a veces andamos. Satisfechos con migajas cuando podemos tener la libra de pan. ¡Miremos donde necesitamos romper, y rompamos!

Dr. Alexander Rúa y Dra. Dóricy Esquílín

Coach de Matrimonios

www.dlcconsultantsinc.com
dradorily@dlcconsultantsinc.com
(407)- 719-2472

8. Renovemos nuestro pensamiento.

-Te reto a que escribas todos los pensamientos que pasan por tu cabeza. ¡Anda, lánzate! Te darás cuenta de que tendrás que arrepentirte. No porque sean pensamientos pecaminosos necesariamente, sino porque no son provechosos para tu crecimiento ni para que te desarrolles de manera saludable. El renovar el pensamiento es un acto de la voluntad, porque es una decisión que tomar. Y ¿cómo se hace? A través de la Palabra de Dios. Si eres creyente, eso ya lo sabes. Tu día no debe acabar sin el contacto con la Palabra. ¡Si no eres creyente, pues este es un momento perfecto para presentarte a

¡Aquel que entrego su vida por ti en la cruz del calvario, quien perdona tus pecados y te da una esperanza eterna con El en el cielo! Si le aceptas, repite conmigo, “Jesús, yo te confieso como mi único y exclusivo Salvador. Perdóname, límpiame, renuévame y escribe mi nombre en el libro de la vida. Amén. ¡Bienvenido a la familia de Cristo!

9. Busquemos madurar a través del conocimiento y la sabiduría adquirida.

-Cuando joven pensaba que la madurez venía con la edad. Muchas veces veía personas mayores y creía que eran maduros, hasta que abrían la boca, y luego me daba cuenta de que la edad y la madurez no eran hermanos. Luego vi personas de menor edad comunicarse con estilo, capacidad, y sabiduría y por fin comprendí esta verdad: Que la madurez no se adquiere con la edad si no por medio de la disposición que la persona tenga para aprender y poner en práctica lo aprendido. Si bien es cierto, la madurez se va desarrollando a través del dialogo y la interacción que tengamos con otras personas, pero más aún, por medio de las enseñanzas que adquirimos en la vida. Por otro lado, jamás podrás lidiar con una persona inmadura, porque ellos no se dan por enterados enteran, y porque querer enseñarle su “lado negativo” te hará a ti, y a mi igual de inmaduro que ellos. ¡Hay veces que lo mejor es seguir nuestro camino y dejar que Dios trabaje! *Si, muévete del medio y deja que Dios haga a su manera.*

Dr. Alexander Rúa y Dra. Dórily Esquilín
Coach de Matrimonios

www.dlcconsultantsinc.com
dradorily@dlcconsultantsinc.com
(407)- 719-2472

10. Seamos originales.

-Quizás usted está diciendo, ¿original? ¡Claro que soy original! Pero ¿en verdad actúa como es? ¿Se ha encontrado en un grupo y se ha dado cuenta que comenzó a hablar o actuar diferente? Aunque usted no lo crea, todos lo hemos hecho. Algunos de manera inconsciente y otros bien conscientes. ¿Y porque lo hacemos? Para pertenecer, o como dicen en inglés, “fit-in”. Todos queremos que nos acepten. Claro, aunque haya que “jugar” ese papel en algún momento de la vida, el verdadero peligro está cuando el “juego” se convierte en un estilo de vida. ¿Por qué? Porque perdemos nuestra individualidad. Dejamos de mostrarles a los demás como somos, ignorándonos a nosotros mismos. Si se está preguntando, ¿cómo se si estoy siendo original? Bueno, primero identifique quien es su audiencia, y luego pregúntese, ¿puedo comportarme de manera natural con estas personas o me pongo una máscara ante ellos y finjo? ¡Su respuesta le dejará saber si está siendo original!

-Dra. Dórily

DLC
CONSULTANTS INC